



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

Atividade 01

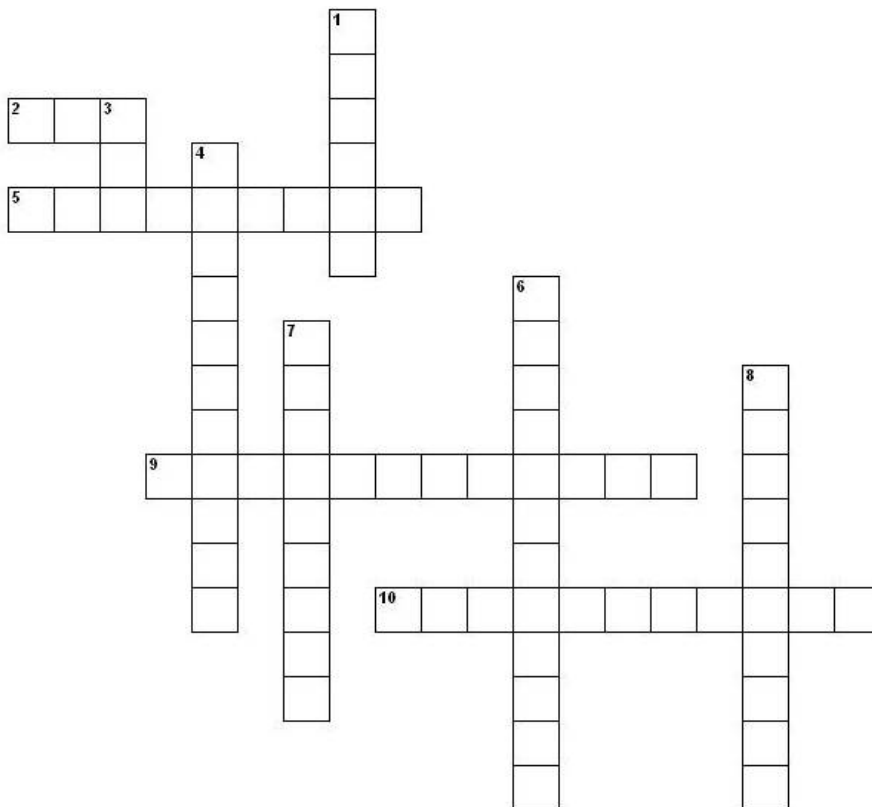
PONTE DO SABER



Disciplina: Ciências

6ª série do Ensino Fundamental - EJA

Faça a Cruzadinha abaixo, completando as lacunas de acordo com os estudos sobre os nutrientes essenciais para o nosso organismo:



Horizontal

- **2.** Uma das principais fontes de carboidrato.
- **5.** Crianças e atletas precisam de uma maior quantidade.
- **9.** Alimentos que têm como função construir e repor os músculos do nosso corpo.
- **10.** Alimentos que fornecem energia ao nosso corpo.

Vertical

- **1.** Alimentos ricos em fibras.
- **3.** Exemplo de alimento construtor.
- **4.** Alimentos que ajudam a regular as funções do nosso corpo.
- **6.** Alimentos conhecidos como combustíveis para o corpo.
- **7.** Uma das consequências de não se alimentar adequadamente.
- **8.** Tipo de dieta que nutre o organismo, utilizando as quantidades corretas de cada alimento.